

## HET WONDERLIJK LICHAAM (9) Ontmoeten

Fel van blik en zacht van hart kan je de mensen zien  
zoals ze zijn. Zoals ze nu zijn, zijn ze niet zoals  
je ooit bedacht. Ontdoe je van vooroordelen,  
de ingebeelde beelden. Wees alert van geest en  
voel met gans je lichaam. Als niemand zozeer jezelf  
kan je bij mensen zijn zoals ze werkelijk zijn.

Uit: Mensenkennis van Luk Heyligen

Gina

Kan dat,  
kan ik mensen ontmoeten  
als niemand zozeer mezelf?

En wat met de brillen, beelden en projecties  
de normen en oordelen  
de pijn en de weerstanden  
de agenda's en behoeften  
de mentale associaties  
en zelfs de spirituele concepten...?

Kan dat,  
gewoon open,  
open ogen, oren, huid, buik en hart,  
vibrerend, levend, ademend, voelend aanwezig  
in dat voortdurend veranderend interactieveld  
vertrouwend op de impulsen van mijn hart?

Kan dat,  
kan ik mezelf ontmoeten,  
als niemand zozeer mezelf?

En wat met de brillen, beelden en projecties  
de normen en oordelen  
de pijn en de weerstanden  
de agenda's en behoeften  
de mentale associaties  
en zelfs de spirituele concepten...?

Kan dat,  
gewoon open,  
open ogen, oren, huid, buik en hart,  
vibrerend, levend, ademend, voelend aanwezig  
in dat voortdurend veranderend ervaringsveld,  
vertrouwend op de stem van mijn hart.

Luk Heyligen

Liefde

'Een opening en verder niets maar wijdopen.'  
uit 'Hemel', Wislawa Szymborska

I.

Wij moeten zelfs niet denken, enkel bewegen  
tussen wat we beluisteren, zelfs niet horen,  
zoals de voren belangrijker zijn dan de  
hoopjes grond daartussen, waar we moeten zaaien :

in die opening, vanuit een openheid, een  
hand, hart of oor, niets daartussen : geen bedoeling  
en geen herinnering en zeker geen oordeel,  
geen beeld en geen naam, vrij als een wijdopen raam.

II.

We moeten wel voelen maar geen gevoel zijn, iets  
dat daarin beweegt, van de ander naar het Eén,  
zoals de zon belangrijker is dan al de  
planeten, het Licht méér is dan elk vergezicht.

Zoals een deur belangrijker is dan muren,  
is openheid essentiëler dan uren  
en aanwezigheid dan hoe of waarom. Begin  
in het midden of op de achtergrond. Begin  
met een opening te zijn en verder niemand,  
zelfs niet wie je dacht, zeker niet wie je wou zijn.

III.

En dan zijn wij dus uiteindelijk gelukkig.  
Niet redelijk, wel werkelijk want oeverloos  
zoals toen wij begonnen en 't niet beseften.  
Nu kunnen we 't eindelijk weten en blijven :

een opening en verder niets en beschikbaar  
want wijdopen, van de hemel tot op aarde,  
dwars door de ander tot bij het Ene. Je zou  
dit zelfs Liefde kunnen noemen, zo eenvoudig.

Luk Heyligen

Fel van blik en zacht van hart kan je de mensen zien  
zoals ze zijn. Zoals ze nu zijn, zijn ze niet zoals  
je ooit bedacht. Ontdoe je van vooroordelen,  
de ingebeeelde beelden. Wees alert van geest en  
voel met gans je lichaam. Als niemand zozeer jezelf  
kan je bij mensen zijn zoals ze werkelijk zijn.

Uit: Mensenkennis  
Luk Heyligen



