

## HET WONDERLIJK LICHAAM (6) Stroming

Stroming

Water, bronnen, rivieren  
stromen.  
Levenskracht, Liefde,  
stromend vuur.  
En het stopt niet.  
Dat is de kracht,  
dat het nooit een eindpunt krijgt,  
dat het steeds een vernieuwende verandering is.

Gina

Eet en drink

'Eet nu van al dit mooie  
voortdurend vervangbare aanwezige  
en drink en bevat en verteer het.'  
uit 'Kijk, het heeft gewaaid', Gerrit Kouwenaar

En beleef het met oren  
die onbedoelend horen, betast het  
onvast, het bewogen beschouwend.

Doorzie het met lijven die  
voelen, met harten, broos en zachtmoedig,  
laat hen ontroeren tot verdragend.

Kijk oprecht zoals trage  
onschuldigen, zij die oordelen noch  
scheiden, zich verwijden haast tot licht.

Kom dichterbij dan de huiden  
en luister naar het glinsteren van de  
stromen waarin de zielen zoemen.

Dieper nog kan gedronken,  
meer nog verteerd dan woorden en beelden.  
Wat wij Zijn kan worden gegeten

en blijft onuitputtelijk  
vuur, onvervangbaar duurzaam aanwezig.  
Blijf het altijd weten, overal

zoals 't voelend geweten  
dat de pijn begrijpt, 't lijden, het reiken  
van hen die vallend vergeten

waar ze van kwamen, waarom.  
Om te drinken en te eten met hun  
ene lichaam : het hele leven.

De drinker moet gedronken,  
de eter gegeten. Zo zal het gebeuren  
opdat niets verloren gaat.

Luk Heyligen