

HET WONDERLIJK LICHAAM (3) Stilaan

Stilaan,

Maar hoe snel gebeurt het,
het verlaten van de bedding, de grond, de ademende levende aarde,
en het identificeren met kopvoeter
die denkt te moeten moeten,
en te moeten weten, willen, kunnen , doen.

Gina

Kans op ontmoeten

Er is geen haast vandaag,
geen moeten, geen dwang,
we moeten niets zijn.

We zijn onszelf genoeg
als ruimte tussen
aarde en hemel.

We moeten niemand zijn.
Ontmaskerd tot leeg
gebeurt het leven

[Www.advaita-avadhuta.eu](http://www.advaita-avadhuta.eu)

en groeit naar ontmoeting
met wat meer dan wij.
Wij zijn beschikbaar.

Er is geen tijd vandaag
die dwingt tot moeten:
kans tot ontmoeten

van krachten, van leven,
van wat wij meer zijn
dan benaamde vorm.

Luk Heyligen.