

HET WONDERLIJK LICHAAM (2) Hoe krachtig

Gina:

Hoe krachtig bij pijn
als alles verstild
als alleen aanwezigheid is
aan een energetisch gebeuren
- benoemd als pijn -
dat vrij zijn eigen weg mag stromen
naar integratie, naar oplossing.

Maar hoe snel toch
het geloven van,
het identificeren met ' mijn' gedachten:
ik ben ziek
die persoon heeft mij gekwetst
ik heb pijn
ik zal nu dit moeten doen
en dit en dat niet meer kunnen doen.

Gedicht van Luk Heyligen :

Het moment Nu

Dit is het moment om uitwendig te vertragen.
Dit is het kostbaar ogenblik waarin de tijd kan
smelten tot een wending van het licht en wij worden
opgericht, inwendig versnellend om onszelf te
kunnen zien zoals we zijn,
ontdaan, ondoende de pijn
verzaken van 't iemand zijn,
nog louter aanwezigheid.

Dit is het moment voorbij dagen, lange jaren.
Dit is de vonk die eeuwigheid op laat lichten
als een ster of een inzicht in leven en sterven.
gaven worden gegeven, zangen zacht gezongen,
glinsteringen beginnen
zich af te tekenen,af
te rekenen met tijd en
grijnzende schijnbaarheden.

Dit is het moment Nu, stromend tussen oevers en
getijden, verbonden met verten zonder grenzen,
ontroerend als een vurige vrede of als een
trillende bede, een oorzaakloos gebeuren,
zoals in 't prilste begin
of na het gezuiverd einde.
Dit is het tijdloos moment
waarin slechts Liefde ademt.