

Over potentielen, relaties en conflicten.

Zoals een moeder naar haar kindje kijkt, voelt, luistert... (.. fel van blik en)
zo volg ik bewegingen van denken en voelen zoals ze gebeuren.

Ik ervaar hoe ze zich tussen mij en de ander plaatsen.

Ik schrijf hen uit – gebundeld in mezelf als mezelf.

Naast alle reactiviteitspatronen zijn gedachten en drives over ‘mezelf’ verbeteren of ‘de ander’ verbeteren, helpen, opvoeden, tot inzicht brengen,.....ook mindconstructies die we maar beter loslaten.

Mensenkennis

Fel van blik en zacht van hart kan je de mensen zien zoals ze zijn. Zoals ze nu zijn, zijn ze niet zoals je ooit bedacht. Ontdoe je van vooroordelen, de ingebeelde beelden. Wees alert van geest en voel met gans je lichaam. Als niemand zozeer jezelf kan je bij mensen zijn zoals ze werkelijk zijn.

Je kijkt naar de openheid of pijnlijkheid van ogen, alleen de mond kan niet liegen. Je ziet de strakke of verzachtende lijnen in het gelaat. Je leest begrijpend de houdingen en verzettingen, rust of ongedurigheid : summiere aanwijzingen.

Je kijkt naar de gedachten als naar een wolkenspel : hoe boeiend, zo vluchtig. Besef hun voelbare waterbronnen. Leg verbanden, bouw bruggen, slecht muren rond dogma's, ontluister idealen , ontsluit t' originele . Blijf dicht bij aarde en hemel.

Je kijkt naar het verleden als een inleiding op het heden maar weet dat enkel NU geboorte kan gebeuren : ontdaan van angstig verlangde bindingen ontstaat hereniging, maar slechts door t' vergeven van t' verleden kan de toekomst zich openbaren.

Je kijkt naar verbeelding zonder te fantaseren, zoekt concretiserende metaforen; beschouwt de oevers van zielevijvers, ontnevelt authentieke gestalten, silhouetten van verlichte geesten; opent inzichten gericht op ontbeelding.

Je kijkt naar de binnenkant van de lichamelijkheid met de binnenkant van je lichamelijkheid, blijft gebundeld in je onberoerde wortels, de neutrale leegte. Je verstaat energieën, hoe ze naar boven toe verharderen, verzacht de bodem.

Je kijkt in t' perspectief van de lege horizont,
Peil de obstakels. Beroer hen eerst tot bewegend,
ontroer hen dan tot stromend, onbedoeld herscheppend.
't Doel is bewust Zijn: de rust in de beweging, die
glinsterende diepte, t' witte water, rookloos vuur.

Weet dat elke mens kan zien wat werkelijk is, bij
vlagen, op toppen of in dalen; geloof in hun
geweten om te weten dat ze weten maar durf
confronteren; onschuldig, leer onderscheiden wat
waar is in t' onware; toon Liefde als een spiegel.

Zacht van hart en fel van blik kan je bij mensen zijn
zoals ze zijn, vertouwend in de hunkering van
hun ziel, de herinnering aan 't prilste begin, toen
ze waren zoals ze zijn: onschuldig, ongemuurd.
heb die puurheid lief. Ben als niemand zozeer jezelf
en je zal mensen kennen als kinderen van God.

Gedicht van Luk Heyligen.